

Jídelníček 13.-16.10.2016

Čtvrtek

Večeře:

Přírodní rybí file na másle/veg.: cuketa zapečená se sýrem
bramborová kaše, kompot

Pátek

Snídaně:

Vaječná pomazánka, sýr eidam, džem, Nutella, máslo, rohlíky ,
chléb, čaj, bílá káva

Oběd :

Polévka zeleninová s těstovinou

Vepřová pečeně/veg: uz.tofu, bramborové knedlíky, hlávkové zeli

Večeře:

Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory, rajčatový salát

Sobota

Snídaně:

Tavený sýr, drůbeží šunka /veg: ovocný jogurt, džem, Nutella,
máslo, rohlíky, chléb, čaj, kakao

Oběd :

Polévka čočková

Pečené kuřecí stehno/veg: tofu, rýže, okurka, rajče

Večeře:

Krůtí maso /veg: vařené vejce, svíčková omáčka, houskové knedlíky ,
ovoce

Neděle

Snídaně:

Sýrová pomazánka, müsli , čokoládové kuličky a mléko, džem,
1 ks sladké pečivo, chléb, čaj

Oběd:

Polévka květáková

Smažený vepřový řízek/veg:zeleninové placky, vařené brambory,
ledový salát